

Persoonlijke preventie via eHealth binnen bereik van achterstandsgroepen!

Pharos is partner in de Health Deal waarin we persoonlijke preventie via eHealth ook binnen het bereik van achterstandsgroepen brengen. Dat doen we omdat eHealth veel potentieel heeft juist bij achterstandsgroepen. Voorwaarde is dan wel dat toepassingen geschikt zijn voor iedereen. Dus ook voor de grote groep mensen die laagopgeleid of laaggeletterd is of door andere omstandigheden moeite heeft met het gebruik van digitale instrumenten.

Eén van de eerste activiteiten binnen de Health Deal is het doorontwikkelen van het eHealth instrument 'Persoonlijke Gezondheidscheck' voor gebruik bij iedereen. De *Persoonlijke gezondheidscheck voor iedereen* kan een boost geven aan opschaling van het gebruik. Pharos gaat de komende maanden samen met gebruikersgroepen de Persoonlijke Gezondheidscheck testen om te komen tot een instrument dat voor iedereen begrijpelijk en bruikbaar is.

Voor achterstandsgroepen is het belangrijk dat gebruik van zo'n instrument ingebed is in een lokaal netwerk. Lokale partners in preventie en zorg kunnen afspraken maken om het gebruik te stimuleren, mensen daarbij te begeleiden en te coachen, te verwijzen naar lokale follow-up en ook afspraken te maken om mogelijke drempels in toegang of kosten weg te nemen.

Het is goed om daarbij verder te kijken dan naar leefstijl en het domein van preventie en zorg alleen. Er speelt namelijk meer in het leven van mensen in achterstandssituaties. Het is zaak om ook aandacht te hebben voor dieperliggende problematiek als armoede, schulden, laaggeletterdheid of eenzaamheid. Wanneer lokale netwerken de persoonlijke gezondheidscheck inzetten in combinatie met zo'n integrale aanpak, dan gaat eHealth helpen bij het verminderen van de grote gezondheidsverschillen tussen hoog en laagopgeleiden.

*Robbert van Bokhoven, programmaleider eHealth4All,
Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen*

