

VitaValley



Highlights 2023



# Lokale leiders maken het verschil

Het jaar startte met een feestelijke bijeenkomst in de Noeroel Islam Moskee in de Schilderswijk, Den Haag, met alle lokale aanjagers, partners en andere betrokkenen. We blikten terug op de eerste twee jaar waarin we actief waren met onze wijkgerichte aanpak. Staatssecretaris Maarten van Ooijen ging in gesprek met een aantal lokale aanjagers en was onder de indruk van wat er gebeurt in de wijken!



# 7 lessen over bottom-up werken

Na 2 jaar 2diabeat deelden we de 7 belangrijkste geleerde lessen over onze wijkaanpak in een publicatie. Een van deze lessen: lokale aanjagers dragen bij aan het versterken van lokale preventie-infrastructuren. Maar er moet ook boter bij de vis komen; onderken het belang van hun rol en maak nú werk van financiële ondersteuning.



# Steeds meer 2diabeat wijken

De olievlek verspreidt zich! De 100e wijk meldde zich en in de wijken komt de gezonde beweging aardig op stoom. Er werden allerlei leefstijlactiviteiten georganiseerd; van lokale gezondheidsmarkten, wandelchallenges, supermarktsafari's tot inspirerende lezingen. Ook mochten we veel wijken helpen met het maken van een leefstijlkaart.



## Podcast: 2diabeat dialogen

Maarten Ploeg, bestuurder VitaValley/programmadiirecteur 2diabeat, maakte een mooie reek podcasts met interessante gasten. De best beluisterde podcast is die met de bevlogen Iris de Vries, huisarts en voorzitter van Vereniging Arts en Leefstijl. Haar missie: in 2040 de helft minder patiënten met diabetes type 2. Dat vraagt wel een transformatie van de zorg, waarbij gezondheid echt centraal komt te staan. Je hoort welke mooie ontwikkelingen er al zijn maar ook welke wereld er nog te winnen valt!



# Een florierende SET-up Community of Practice

Het laatste SET-up jaar was wervelend. Er stond inmiddels een zeer vruchtbare Community of Practice aanpak met op het hoogtepunt ruim 1200 deelnemers. We organiseerden ruim 120 (online) workshops, masterclasses, meet-ups en bootcamps rondom negen leerthema's. Met als uitsmijter het SET-up festival. We ondersteunden ruim honderd projecten waarmee ruim 250.000 mensen langer thuis kunnen blijven wonen



## Zorgring op het SET-up Leernetwerk

Zorging en VitaValley bundelden hun krachten binnen het landelijke online SET-up Leernetwerk. Voor de regio Noord-Holland Noord werd een specifieke groep opgericht, waarin kennis en ervaring over de implementatie van zorgtechnologie bij cliënten in de wijkzorg kunnen worden gedeeld. Met nieuwsberichten, toegang tot zowel de landelijke als regionale kennisbank met (implementatie)materialen en de mogelijkheid tot het leggen van contacten.



## SET-up festival 'The best of SET-up'

Het laatste SET-up festival met het thema 'The best of SET-up' bruiste op het sfeervolle Landgoed Zonneoord, waar zo'n 80 zorginnovators samenkwamen voor nieuwe ontmoetingen en kennisdelen. Met interactieve workshops, zoals impact creëren met infographics, samen beslissen over digitale zorg, en de lancering van ons SET-up magazine.





# SET-up - Implementeren is samen leren

Ter afsluiting van de SET-up ondersteuningsperiode lanceerden we trots ons SET-up magazine! Vol met waardevolle lessen, inspirerende praktijkvoorbeelden en een onafhankelijke impactanalyse. Want implementeren is immers samen leren!



# Het hefboomeffect van SET-up

Onafhankelijk onderzoek bevestigde de meerwaarde van SET-up op diverse fronten. Bij 88% van de organisaties met een goedgekeurd SET-project werd het SET-up programma gebruikt. Ongeveer 75% van de respondenten erkent de waarde ervan, met een versnelde leercurve die leidt tot aanzienlijke verbeteringen in innovatie- en implementatieprocessen.



# Eerlijke gesprekken over digitale hulpmiddelen

VitaValley is onderdeel van de Vliegwielen-coalitie, een programma om de opschaling van digitale zorg in de wijkverpleging een extra impuls te geven. Samen publiceerden we zes afleveringen van de [#Zokanhetook](#) podcast. Met eerlijke gesprekken over digitale hulpmiddelen, en de veranderingen die deze met zich meebrengen.



# Coalitievorming SAGE-NL

Samenwerken versnelt het proces van het bouwen van lokale preventie-infrastructuren. Daarom nam VitaValley het initiatief voor SAGE-NL: Samenwerken aan een Gezond Nederland. In 2023 organiseerden we samen met partners uit het veld 3 invitationals met als doel de implementatiekracht te vergroten. In 2024 zetten we deze coalitievorming voort en werken we samen verder aan onze missie!



# Maatschappelijke businesscase Partner in Balans

Met de beproefde Social Return of Investment (SROI) methode maakten we een maatschappelijke kosten-batenanalyse voor het SET-project Partner in Balans, een online programma ter ondersteuning van naasten van mensen met dementie of Parkinson. Daaruit bleek: iedere geïnvesteerde euro levert € 3,60 op aan maatschappelijke en economische opbrengsten. Een belangrijke uitkomst voor het gesprek over duurzame financiering om daarmee verdere opschaling te realiseren.



# Maatschappelijke businesscase Gezond Wijdemeren

Wat is de sociaaleconomische waarde van het programma Gezond Wijdemeren, een van de 2diabeat wijken? Hiervoor maakten we een maatschappelijke businesscase, aan de hand van de SROI methode. De conclusie: deelnemen aan leefstijlactiviteiten levert gezondheidswinst op voor de bewoners van Wijdemeren. Cruciaal hierbij is de wijkgerichte aanpak waarin lokale zorgprofessionals, wijkbewoners en bestaande gezondheidsinitiatieven nauw samenwerken.



## Coast to coast: fietsen voor het goede doel

Binnen VitaValley gaan we uitdagingen niet uit de weg. Een leuke challenge mag daarin natuurlijk niet ontbreken! Voor het goede doel - de Nierstichting - stapten 5 collega's op de fiets om binnen 24 uur in estafettevorm van Zoutkamp naar Zoutelande te fietsen. Een route van zo'n 500 kilometer en dat met fikse tegenwind!