

LANDELIJKE LEARNING COMMUNITY

# VITALE REGIO

## Stimulering gezondheid achterstandsgroepen

Voor regieleiders met een opdracht om de eigen regio en zelfredzaamheid van burgers te ondersteunen in samenwerking met andere partijen in de regio.

### Learning Community onderdeel van Health Deal Stimulering Gezondheid door persoonlijke preventie via e-health<sup>1</sup>

Open kennisdeling, non-concurrentiële aanpak

In dialoog met andere regieleiders doe je kennis op en versterk je het regioprogramma. Daarnaast maak je gebruik van het landelijke ondersteuningsaanbod. Deelnemers o.a.: vertegenwoordigers van gemeentes, zorgaanbieders, welzijnsorganisaties, zorgverzekeraars landelijke overheid, kennisinstituten, leveranciers.

#### 2018-2019 > Wat we gaan doen in de regio/wijk

Inzetten e-health voor persoonlijke preventie in 10 regio/wijkpilots. We gebruiken hiervoor de Persoonlijke Gezondheidscheck<sup>2</sup> die de inwoner (eventueel met hulp) zelf invult en inzicht geeft in de eigen gezondheid. Er is een wijkaanbod dat de burger ondersteunt in de context van een integrale aanpak. Tijdens de pilots doen we effectonderzoek en ontwikkelen we een maatschappelijke en economische businesscase.

#### Landelijk ondersteuningsaanbod

- ✓ 4 x p.j. landelijke bijeenkomst
- ✓ Begeleide intervisie (thematisch & regionaal)
- ✓ Lokaal advies van de adviseurs van Gezond in...<sup>3</sup> bij ontwikkelen en uitvoeren regioplan
- ✓ Online community Basecamp
- ✓ Deelnemen in effectonderzoek van Erasmusuniversiteit
- ✓ Deelnemen in ontwikkeling businesscase

#### Inzet vanuit de regio

- ✓ Netwerk in de wijk
- ✓ Regioplan
- ✓ Projectleiding
- ✓ Kosten voor inzet e-health instrumentarium, wijkanalyse en deelname in de learning community circa 20-25k.

**Doe mee en vergroot de impact in uw regio! Informatie:**

Maarten Ploeg, VitaValley (06 57 07 20 02)

Robbert van Bokhoven, Pharos (06 23 97 75 11)

<sup>1</sup> VitaValley leidt de Health Deal Stimulering gezondheid door persoonlijke preventie waarin we 1,7 miljoen mensen willen bereiken in de periode 2018-2020. In deze deal werken 15 landelijke partijen samen aan het duurzaam inbedden van een nulde-lijns voorziening voor preventie. Er zijn onder meer een tiental regionale pilots gericht op achterstandsgroepen. Voor meer info zie [www.rvo.nl](http://www.rvo.nl).

<sup>2</sup> Dit instrument wordt geadviseerd door Hartstichting, Longfonds, Nierstichting, Diabetes Fonds, Nederlands Huisartsengenootschap, Landelijke Huisartsenvereniging en GGD/GHOR Nederland. Zie ook: [www.persoonlijkegezondheidscheck.nl](http://www.persoonlijkegezondheidscheck.nl).

<sup>3</sup> Gezond in... is het stimuleringsprogramma dat GIDS-gemeenten helpt bij het versterken van hun lokale aanpak van gezondheidsachterstanden. Het programma wordt uitgevoerd door Pharos en Platform31 in het kader van het Nationaal Programma Preventie.