

## Fasttrack Beeldschermzorg

### Voorbeeldcasus beeldschermzorg

## Fys'Optima

### Virtual Reality, de toekomst is nu!

Deze voorbeeldcasus is onderdeel van het [stappenplan Fasttrack Beeldschermzorg](#) van VitaValley. De casus is een onderdeel van stap 5: In stap 5 besteden we aandacht aan voorbeelden uit de praktijk.

#### Inleiding

Fys'Optima is een landelijk kwaliteitsnetwerk van fysiotherapiepraktijken. Fys'Optima ondersteunt praktijken o.a. met kwaliteitsmanagement, opleidingen en praktijkinrichting. Daarbij is het uitgangspunt dat actieve fysiotherapie en zelfmanagement centraal staan, zonder de waarde van passieve behandelvormen uit het oog te verliezen. De inzet van digitale hulpmiddelen is daarom ook één van de speerpunten. Vanuit de SET Covid-19 noodregeling ondersteunt Fys'Optima verschillende fysiotherapiepraktijken bij het implementeren van zorg op afstand.

Een interessante ontwikkeling die we zien en willen uitlichten in deze voorbeeldcasus is de inzet van Virtual Reality (VR) in de fysiotherapie. Dit zien we als een volgende stap in de ontwikkeling van beeldschermzorg. In deze voorbeeldcasus willen we graag meer inzicht geven in de mogelijkheden en ervaringen met VR.

#### Eerste ervaringen met VR

Binnen Fys'Optima is eerder ervaring opgedaan met Virtual Reality. In 2019 zijn bijna 40 praktijken gestart met het toepassen van Virtual Reality gericht op mensen met chronische pijn via het programma van Reducept. Verschillende onderzoeken geven aan dat Virtual Reality (VR) positief ingezet kan worden als actief pijn afleidend middel bij acute en chronische pijnklachten. Reducept traint de hersenen om pijn te verminderen. Hiervoor is wetenschappelijke kennis over virtual reality, pijneducatie en psychologie gecombineerd. De praktijken die met Reducept zijn gestart zijn allemaal positief over de app en passen het ook daadwerkelijk toe in de praktijk. Door de positieve ervaringen met deze toepassing ontstond de vraag wat er nog meer mogelijk is met VR.

#### Verkenning toepassing Corpus VR

Vanuit één van de leden kwam de vraag om naar Corpus VR te kijken van het bedrijf inMotion VR. Corpus VR is een tool die een fysiotherapeut kan inzetten als onderdeel van de normale behandeling maar ook om op afstand mensen in hun eigen omgeving te laten oefenen. De therapeut kan de cliënt in de virtuele omgeving tijdens oefeningen begeleiden en volgen via een tablet. De cliënt krijgt via de oefeningen in de virtuele wereld als vanzelf de motivatie om bewegingen uit te voeren. Dit draagt bij aan therapietrouw en behandeluitkomsten.



Corpus VR is een platform bestaande uit dashboard voor therapeuten, de app Corpus VR Pro voor in de praktijk en app Corpus VR Personal voor thuis. Voor het therapeuten dashboard is een tablet nodig. De app wordt

## Fasttrack Beeldschermzorg

### Voorbeeldcasus beeldschermzorg

geïnstalleerd op een VR-bril. De thuisapp kan ook op een smartphone worden geïnstalleerd en in een universele VR bril worden geplaatst. Binnen Corpus VR kan er tot op dit moment uit oefeningen worden gekozen gericht op het hoofd, de nek en schouders. Andere toepassingen zijn in ontwikkeling.

De nieuwste KNGF richtlijn voor nekpijn, waarin mobilisatie en oefentherapie als bewezen behandel-mogelijkheden worden gezien, wordt volledig ondersteunt door Corpus VR. Belangrijk onderdeel is de ontspanningsmodule. Door de geïntegreerde ontspanningsmodule worden cliënten op intuïtieve manier uitgelokt om meer te bewegen. Dit verhoogt de intrinsieke motivatie om te bewegen en te oefenen bij de cliënt.

Voor meer info over de mogelijkheden van het platform Corpus VR verwijzen we naar de website van [inMotion VR](#).

### Ervaringen in de praktijk



Het doel van de inzet van Corpus VR is om mensen zowel lichamelijk als mentaal op een intuïtieve en leuke manier weer in beweging te krijgen door gebruik te maken van Virtual Reality en daarmee de therapietrouw te vergroten. Zonder positieve feedback, of een stok achter de deur, volgt meer dan 76% van de mensen de oefeningen c.q. therapie niet op en dat heeft natuurlijk een grote impact op het herstelproces. Eén van de cliënten geeft aan: “Vooral het inzicht dat je krijgt door het doen van deze spelletjes in wat je kan, motiveert ontzettend om door te gaan en te blijven oefenen. Omdat het inzicht

tussen de spellen door met echte bewegingen wordt aangegeven komt het ook echt therapeutisch over en niet alleen als een spelletje.”

In de praktijk wordt Corpus VR onder andere bij complexere patiënten ingezet die veel behandelingen nodig hebben. Thuisoefeningen en heldere psycho-educatie voor cliënten helpt om meer zelfredzaam te worden, een actieve rol te spelen in de behandeling en geeft de therapeut meer tijd om echt in de gesprek te gaan. Een fysiotherapeut die werkt met Corpus VR geeft hierbij aan: “Wat wel heel belangrijk is voor het gebruik van VR training is dat de patiënt duidelijk het onderliggende mechanisme moet begrijpen. En dit mechanisme kun je door Corpus VR nu veel gemakkelijker uitleggen en bewust maken bij patiënten”.

Waar beeldschermzorg een tweedimensionale beleving geeft, heb je met VR een driedimensionale beleving, waardoor je als het ware erin wordt gezogen en volledig opgaat in hetgeen je ervaart. De mogelijkheid tot resultaatmetingen en op basis hiervan (realtime) kunnen bijsturen zijn voor de fysiotherapiepraktijk van meerwaarde t.o.v. een online oefenplatform waarin dit ontbreekt. Een van de fysiotherapeuten die werkt met Corpus VR geeft aan: “Wat wij nu met name zien is dat mensen weer in beweging komen met de nek door de Corpus VR training. CVR training brengt daarbij ook veel plezier bij trainen wat weer de therapietrouw verhoogt.”



## Fasttrack Beeldschermzorg

### Voorbeeldcasus beeldschermzorg

Er zijn inmiddels 10 Fys'optima praktijken die aan de slag zijn of willen met Corpus VR.

Naam	Stad
Backelandt Fysiotherapie	Tilburg
De Praktijk Voor (Sport) Fysiotherapie En Manuele Therapie	Gorredijk
Fysiotherapie En Manuele Therapie Wijnhoven-Gierman	Valburg
Fysiotherapie Leeuwarden	Leeuwarden
Fysiotherapie Tilburg Reeshof	Tilburg
Fysiotherapiepraktijk van Delden	's-Gravenhage
Groepspraktijk Fysiotherapie Grave	Grave
NXT Fysio	Volkel
Depraktijk Therapie En Training	Wouw
FysioNu	Apeldoorn

Een uitdaging is nog wel de kosten van de benodigde apparatuur. Therapeuten vinden het lastig om cliënten te vragen om de benodigde app en VR bril aan te schaffen. Hierin kan overwogen worden om zelf de apparatuur aan te schaffen en uit te lenen/te verhuren aan cliënten. Fys'Optima heeft inmiddels collectieve inkoopafspraken gemaakt voor zowel het [Corpus VR platform](#) als ook de aanschaf van [hardware](#).

Een andere uitdaging is het integreren van de VR toepassing in de dagelijkse praktijk. Nu de praktijken weer open zijn en de cliënten weer binnenkomen, ligt het gevaar op de loer dat sommige therapeuten vervallen in oude behandelmethoden. Het blijven betrekken bij de ontwikkelingen en opleiden van de therapeuten in het gebruik kan dit tegengaan.

### Toekomstperspectief

De huidige toepassingsmogelijkheden van Corpus VR combineren uitstekend met het Zorg1 Nek Programma. Op dit moment wordt gewerkt om ook de schouder zichtbaar, meetbaar en trainbaar te maken in VR. Op een makkelijke en aantrekkelijke manier. Verwachting is, dat dat dit jaar, 2020 of begin 2021 wordt gerealiseerd. Corona heeft hier enige vertraging in gebracht. Daarna volgt de module voor de romp. Speerpunt van de ontwikkeling zit hem in het toevoegen en ondersteunen van lichaamsbeweging sensoren, haptic feedback en biofeedback. De praktijken aangesloten bij Fys'Optima willen graag door met de inzet van Corpus VR en vinden dat VR zeker een plek in de praktijk verdient.

### Contactgegevens

#### Fys'Optima

Wietze de Vries

[Wietze.de.vries@fysoptima.nl](mailto:Wietze.de.vries@fysoptima.nl) - tel. 041 63 306 22



#### inMotion VR

Kiki Coppelmans

[kiki@inmotionvr.com](mailto:kiki@inmotionvr.com) - tel. 085 88 821 66



## Fasttrack Beeldschermzorg

### Voorbeeldcasus beeldschermzorg

#### Overige informatie:

##### Links naar achtergrondinfo/website

<https://www.fysoptima.nl/>

<https://inmotionvr.com/>

<https://corpusvr.com/>

<https://www.fysoptima.nl/faciliteiten/inmotion-vr-corpus-vr>

<https://www.fysoptima.nl/faciliteiten/compugroup-medical-nederland>